

3月	日	月	火	水	木	金	土
Start	1	2	3	4	5	6	7
10:00					男性		パン
18:30							
	8	9	10	11	12	13	14
10:00	キ料理			①	男性		①
18:30				①			
	15	16	17	18	19	20	21
10:00	キパン				男性	祝	
18:30							
	22	23	24	25	26	27	28
10:00	キ菓子			②	男性		②
18:30				②			
	29	30	31				
10:00							
18:30							

● 料理クラス

①

中華おこわ

えんどうと卵の炒め物

坦々スープ

杏仁ロール



②

菜の花と小エビのパスタ

クリームシチュー

コールスローサラダ

チョコチップスコーン



● パンクラス

ボンボローニ

ハムチーズパン



4月	日	月	火	水	木	金	土
Start				1	2	3	4
10:00					男性		パン
18:30							
	5	6	7	8	9	10	11
10:00	キ料理			①	男性		①
18:30				①			
	12	13	14	15	16	17	18
10:00	キ菓子				男性		キパン
18:30							
	19	20	21	22	23	24	25
10:00	キパン			②	男性		②
18:30				②			
	26	27	28	29	30		
10:00				祝			
18:30							

● 料理クラス

①

じゃがいもと牛肉の甘辛煮

鶏のわさび和え

たけのこのみそ汁

いちご大福



②

エビのチリソース煮

青梗菜と卵の炒め物

春野菜のスープ

ブッセ



● パンクラス

ハチャプリ

コーヒークリームパン

